

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«АКАДЕМИЯ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ»**



«Утверждаю»

Ректор АНО «АУР»

Н.В. Костенко

Приказ № 12 от 12 июля 2021г. № 1-док

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Цифровая и финансовая грамотность для людей старшего возраста.**

Практические приемы для комфортной жизни.

Разработчики программы:
А.В. Волова, зав.кафедрой геронтологии АУР

Категории обучающихся: люди предпенсионного и раннего пенсионного возраста

Форма обучения: очно (очно-заочно), дистационно

Продолжительность обучения: 34 часа

Выдаваемый документ: сертификат

Утверждено на заседании Ученого совета
Автономной некоммерческой организации
дополнительного образования
«Академия устойчивого развития»
Протокол № 1 – док от «12» июля 2021г.

Великий Новгород
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Аннотация	3
1. Пояснительная записка	4
1.1 Актуальность программы	4
1.2 Цель обучения	4
1.3 Характеристика программы	4
1.4 Планируемые результаты и их диагностика	5
2 Содержание программы	6
3 Формы аттестации и оценочные материалы	9
3.1 Оценочные материалы	9
3.2 Входная диагностика	9
3.3 Промежуточный контроль	9
3.4 Итоговая аттестация	9
4 Организационно-педагогические условия реализации программы	11
4.1 Методы обучения	11
4.2 Ресурсное обеспечение программы	11
4.3. Материально-техническое обеспечение	11

Аннотация

Данная программа предназначена для людей предпенсионного и раннего пенсионного возраста, имеющих навыки работы на компьютере и в Интернете. Программа практико-ориентированна и направлена на повышение компетенции по освоению новых информационных технологий.

Реалии сегодняшнего мира таковы, что все больше пожилых людей ведут активный образ жизни, знакомы с компьютером, продолжают работать, участвуют в некоммерческих проектах, инициативах и клубах, многие хотят поменять работу, или оставшись без работы – найти новую, помогают детям и внукам. Они активны, деятельны, полны идей и открыты к новым знаниям, у них есть свободное время.

Обучение проходит в форме очного (очно-заочного) и \ или дистанционного обучения по тематическим модулям. Слушатели участвуют в мероприятиях, знакомятся с учебными материалами, выполняют практические задания, получают обратную связь от тренеров и экспертов.

В результате обучения слушатели смогут получить конкретные навыки и знания от экспертов по геронтологии и герогогике, познакомятся с принципами гармоничного старения, освоят программы и ресурсы для комфортной и интересной жизни, протестируют инструменты на практике. Полученные навыки позволят им соблюдать безопасность в сети, повысить личную эффективность, стать более уверенными пользователями и расширят их возможности при использовании гаджетов и работе в Интернете.

1. Пояснительная записка

В настоящее время большую актуальность приобрел показатель «качество жизни», характеризующий удовлетворенность населения уровнем пропорциональности возможностей удовлетворения потребностей своей жизнедеятельности.

Что важно для человека взрослого? Исходя из основных составляющих понятия «геронтология» это:

- Материальные условия жизни;
- Востребованность обществом и семьей;
- Духовное развитие;
- Ощущение безопасности.

Мотивация граждан предпенсионного и раннего пенсионного возраста на получение дополнительных знаний (профессии) и возможностей их использования приводит к тому, что человек начинает активнее использовать свой потенциал, вкладывая усилия в профессиональный рост и прогрессивные компетенции, стремясь к максимальной производительности, увеличивая свой имидж и соответственно собственные доходы, расширяет социальные контакты.

Тем самым люди старшего возраста получают возможность для саморазвития, чувствуют себя увереннее, у них сохраняется ощущение нужности и востребованности, возрастает самоуважение, что позволяет дольше оставаться активным, физически и морально здоровым. Они активно включаются в решение социально-значимых проблем и помогают социально-незащищенным категориям граждан.

1.1. Актуальность программы

Актуальность программы определяется современными тенденциями российского общества: увеличение пенсионного возраста, старение населения, а также принципами гармоничного старения.

Работа по сохранению физического и психологического здоровья и активности людей старшего возраста, созданию условий для профориентации, освоению новых навыков, самореализации и включению их в решение социально-значимых проблем общества, недопущению социальной изоляции становится приоритетной.

1.2. Цель обучения

Создание условий для комфортной жизни людей предпенсионного и раннего пенсионного возраста через освоение ими безопасных технологий и новых навыков работы на компьютере и в информационном пространстве.

Задачи:

1. Расширить и структурировать представления людей предпенсионного и раннего пенсионного возраста с принципами гармоничного старения.
2. Познакомить слушателей с безопасными технологиями работы на компьютере и в информационном пространстве, новыми технологическими решениями, позволяющими сделать жизнь людей статусного возраста более комфортной, насыщенной и интересной
3. Осуществить практикум по финансовой и цифровой грамотности, работе и структурированию информации разного уровня, текстовыми, видео и аудио материалами.

1.3. Характеристика программы. Входные требования

Программа рассчитана на людей предпенсионного и раннего пенсионного возраста, имеющих навыки работы на компьютере и в Интернете. Представляет собой модульную программу, состоящую из 13 блоков (34 часа).

Обучение проходит в форме очного (очно-заочного) и \ или дистанционного обучения по тематическим модулям.

Для очного (очно-заочного) формата обучения запланированы: мастер-классы, тренинги, семинары, практические задания и деловые игры, тематические дискуссии, консультации с преподавателями.

Для дистанционного формата обучения запланированы: мини-лекции, кейсы, справочные материалы, практические задания и тесты, тематические дискуссии, вебинары, видеоролики, консультации с преподавателями.

Возможно прохождение отдельных модулей.

1.4. Планируемые результаты и их диагностика

Общие результаты обучения: сформировать у обучающихся навыки и умения позволяющие соблюдать безопасность при использовании гаджетов и работе в Интернете, использовать информационные технологии для комфортной жизни.

1.4.1. Категория обучающихся

Категории обучающихся – люди предпенсионного и раннего пенсионного возраста, имеющих навыки работы на компьютере и в Интернете.

1.4.2. Режим занятий:

Очный (очно-заочный) курс состоит из 13 модулей. После каждого модуля обучающиеся получают задание для самостоятельно работы. Программа формируется исходя из запроса группы. Занятия могут проводиться с интервалом 1 раз в неделю по 2-4 уч.\ч. или группироваться по темам из расчета 8 уч.\ч. в день.

Дистанционный курс состоит из 13 модулей. На прохождение каждого модуля выделено от 3 до 10 дней. Изучение материалов и выполнение заданий займет не более 1-2 часов в день.

1.4.3. Срок освоения программы – 34 часа.

1.4.4. Выдаваемый документ: сертификат о прохождении курса