



«Утверждаю»

Директор АНО «АУР»

Н.В. Костенко

**Учебный план
к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Особенности работы с людьми пожилого возраста. Реабилитация», 36 часов**

№ п/ п	Тема, краткое содержание	Всего часо в	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
Первый день					
1.	Аспекты комплексной реабилитации в геронтологии и ведение реабилитационного случая: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинская реабилитация • Психологическая реабилитация • Социальная реабилитация • Профессиональная реабилитация • Просветительская реабилитация • Геронтологический уход 	6	4		2
2.	Социальные аспекты геронтопсихологии: <ul style="list-style-type: none"> • Познавательная сфера в процессе старения: ощущение и восприятие, память и внимание, речь, психомоторика и интеллект, и вопросы социальной реабилитации познавательных функций. • Социально-психологические проблемы пожилых людей в современной России. • Восприятие старости в общественном и индивидуальном сознании. Стереотипы восприятия старения и старости 	6	4		2
Второй день					
3.	Биологические и физиологические факторы старения. Возрастные изменения в старости. Реабилитация пожилых: условия и возможности <ul style="list-style-type: none"> • Физиологическое и преждевременное старение. Типы и направленность личности в старости. • Реабилитация пожилых людей. Алгоритм поддержки семей. Взаимодействие с родственниками (ближайшим окружением): морально-психологическая поддержка и физическая помощь. Договорные зоны ответственности. 	6	4	2	
4.	Психическое здоровье и психопатологии в пожилом возрасте. Проблемы влияния медицины. <ul style="list-style-type: none"> • Здоровый образ жизни в пожилом 	6	4	2	

№ п/ п	Тема, краткое содержание	Всего часо в	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
	<p>возрасте и проблемы ятрогенеза.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Распорядок дня пожилого человека, оптимальное сочетание активности и отдыха. • Возрастные изменения питания и сна. Труд и отдых. • Гигиена, умеренность, отказ от вредных привычек. • Психологическое здоровье, психогигиена и психопрофилактика. • Психо-физиологические потребности и психическое здоровье мало мобильных и немобильных пожилых людей. • Психические расстройства отягченные общими проблемами пожилых: ятрогенезе, падения, сахарный диабет, проблемы со зрением, слухом и др. 				
Третий день					
6.	Оздоровительные практики, профилактика преждевременного старения и рецидивов возрастных изменений. <ul style="list-style-type: none"> • О значении некоторых внешних факторов в ходе реабилитации пожилых людей • Технологии ведения индивидуального случая комплексной реабилитации мало мобильных пожилых людей • Технологии ведения индивидуального случая комплексной реабилитации немобильных пожилых людей. • Профилактика и реабилитация заболеваний сердечно-сосудистой системы. • Профилактика и реабилитация заболеваний органов дыхания. • Профилактика и реабилитация заболеваний пищеварительной системы. • Профилактика и реабилитация заболеваний мочевыделительной системы. • Профилактика и реабилитация заболеваний органов кроветворения. • Профилактика и реабилитация заболеваний опорно-двигательного аппарата. • Профилактика и реабилитация при онкологических заболеваниях. 	6	2	2	2
7.	Психологические особенности работы с	6	2	2	2

№ п/ п	Тема, краткое содержание	Всего часо в	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
	пожилыми людьми. Технические средства реабилитации: <ul style="list-style-type: none"> • Адаптация к периоду дряхления и создание эргономичной и безопасной среды вокруг лежачего пожилого человека. • Технические средства реабилитации. • Характер, темперамент и эмоциональная сфера пожилого человека. Эмоциональная депривация. • Социально-медицинско-психологическая, трудовая, творческая и социокультурная реабилитация пожилых. 				
	ИТОГО	36	20	8	8