



«Утверждаю»  
 Ректор АНО «АУР»  
 Н.В. Костенко

**Учебный план**  
**к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации**  
**«Система долговременного ухода», 72 часа**

№ п/п	Тема, краткое содержание	Всего часов	В том числе:		
			Лекции	Практ. Раб.	Сам. раб.
<b>Первый день</b>					
1.	<p><b>Приоритеты социальной политики в отношении пожилых людей. Теория и методологические основы работы с пожилыми и инвалидами в России и за рубежом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Социально-экономические аспекты старения в России и за рубежом. Возрастные классификации (Б. Нейгартен и Э. Шанас, П. Ласлетт).</li> <li>• История становления института социального обслуживания и долговременного ухода. Социальное государство и государство благосостояния. Система социальных льгот и социальная справедливость.</li> <li>• Современная система социального обслуживания и организация долговременного ухода: тенденции, теории, экономические основы.</li> <li>• Главная цель социального обслуживания и долговременного ухода.</li> <li>• Современные представления о качестве предоставления социальных услуг и долговременного ухода.</li> </ul>	12	8		4
2.	<p><b>Технологии социального обслуживания пожилых. Формирование инфраструктуры социального обслуживания и долговременного ухода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Виды, формы и технологии социального обслуживания и долговременного ухода. Сбалансированность социального обслуживания (сиделки/помощники по уходу), медицинской гериатрической помощи на дому, патронажной службы и семейного ухода.</li> <li>• Специфика и формы жизненных поведенческих стилей в трудоспособном возрасте и на пенсии и их влияние на</li> </ul>	12	6	2	4

№ п/п	Тема, краткое содержание	Всего часов	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
	<p>выбор стратегии долговременного ухода.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Типизация. Индивидуальная оценка потребностей пожилых и индивидуальные программы предоставления социальных услуг и организации долговременного ухода с учетом этнокультурных особенностей пожилых.</li> <li>• Составление плана индивидуального социального обслуживания</li> <li>• Новые стандарты надомного обслуживания по уходу за пожилыми гражданами.</li> <li>• Обработка результатов типизации, анкетирования и выбор индивидуального алгоритма обслуживания</li> </ul>				
<b>Второй день</b>					
3.	<p><b>Система долговременного ухода.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Национальный проект «Демография», федеральный проект «Старшее поколение», региональный проект «Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами»</li> <li>• Трансформация технологий социального обслуживания пожилых людей в направлении адаптивно-активизирующих форм.</li> <li>• Создание системы поддержки семей, осуществляющих уход за своими родственниками.</li> </ul>	6	6		
4.	<p><b>Здоровье в пожилом возрасте и проблемы влияния медицины.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье в пожилом возрасте и проблемы ятрогении.</li> <li>• Возрастные изменения органов и систем.</li> <li>• Особенности психики. Психологическое здоровье и психогигиена в геронтологии.</li> <li>• Физиологические потребности и физическое здоровье немобильных пожилых людей.</li> <li>• Общие проблемы пожилых: ятрогении, падения, психические расстройства, сахарный диабет, проблемы со зрением, слухом и др.</li> </ul>	6	6		
5.	<p><b>Организация социального обслуживания и долговременного ухода:</b></p>	12	4	4	4

№ п/п	Тема, краткое содержание	Всего часов	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выявление и учет лиц, нуждающихся в долговременном уходе.</li> <li>Распорядок дня пожилого человека.</li> <li>Расписание и оптимальное сочетание активности и отдыха пожилого человека, нуждающегося в долговременном уходе.</li> <li>Взаимодействие с родственниками: морально-психологическая поддержка и физическая помощь. Договорные зоны ответственности.</li> <li>Взаимодействие с ближайшим окружением (соседи, друзья, бывшие сослуживцы).</li> </ul>				
<b>Третий день</b>					
6.	<b>Технологии индивидуального ухода за немобильными пожилыми.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Трансформация технологий социального обслуживания пожилых людей в направлении адаптивно-активизирующих форм</li> <li>О значении некоторых внешних факторов в уходе за пожилыми людьми.</li> <li>Оптимальные приемы помощи и комплексный уход за мало мобильным и немобильным пожилым человеком.</li> <li>Правила общего и специализированного ухода.</li> <li>Профессиональный уход за пожилым больным в домашних условиях.</li> <li>Уход при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.</li> <li>Уход при заболеваниях органов дыхания.</li> <li>Уход при заболеваниях пищеварительной системы.</li> <li>Уход при заболеваниях мочевыделительной системы.</li> <li>Уход при заболеваниях органов кровотока.</li> <li>Уход при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</li> <li>Общий уход при онкологических заболеваниях.</li> <li>Купирование болевого синдрома при различных заболеваниях.</li> </ul>	12	4	6	2
7.	<b>Эргономичная и безопасная среда для пожилых. Современные здоровые сберегающие технологии</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Создание эргономичной и безопасной</li> </ul>	12	4	4	4

№ п/п	Тема, краткое содержание	Всего часов	В том числе:		
			Лекции	Прак. Раб.	Сам. раб.
	<p>среды вокруг лежачего пожилого человека.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Средства ухода и гигиены.</li> <li>• Вспомогательные средства профилактики падений.</li> <li>• Приемы массажа и пассивной гимнастики при уходе за лежачим пожилым человеком.</li> <li>• Социально-медико-психологическая реабилитация и поддержка немобильных пожилых граждан в стационарных и домашних условиях.</li> </ul>				
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>16</b>